

Notfall-Telefonliste

112

Rettungsdienst und Feuerwehr
bei Lebensgefahr, Unfall, Feuer

110

Polizei

116 117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
wenn die Praxis zu ist

Giftnotruf

Nummer selbst eintragen

Wer	Name und Nummer
Hausarztpraxis	
Apotheke	
Angehörige	
Angehörige	
Nachbarn	
Pflegedienst	
Hausnotruf	

Geht es am Telefon um Geld? Auch wenn der Anrufer sagt, er sei von Polizei, Klinik oder Bank: auflegen. Dann selbst unter einer bekannten Nummer zurückrufen, nicht mit der Rückruftaste. Die echte Polizei fragt am Telefon nie nach Geld.

Meine Angaben für den Notruf

Im Notfall fällt einem die eigene Adresse manchmal nicht ein.
Hier steht sie zum Ablesen.

Name _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Stockwerk, Klingel _____

Medikamente und Allergien

Wichtige Medikamente _____

Allergien _____

Der Medikationsplan liegt _____

Wer hat einen Schlüssel?

Name, Telefon _____

Die Nummer des Giftnotrufs für Ihr Bundesland nennt das Bundesinstitut für Risikobewertung (bfr.bund.de, Stichwort Giftinformationszentren). Den ärztlichen Bereitschaftsdienst erreichen Sie unter 116 117 rund um die Uhr (116117.de).