

Notfall-Telefonliste

112

Rettungsdienst und Feuerwehr
bei Lebensgefahr, Unfall, Feuer

110

Polizei

116 117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
wenn die Praxis zu ist, nicht
lebensbedrohlich

Giftnotruf

siehe Seite 2

Nummer _____

Meine Adresse, zum Vorlesen am Telefon

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Stockwerk, Klingel _____

Wer	Name und Nummer
Hausarztpraxis	
Apotheke	
Angehörige	
Nachbarn	
Pflegedienst	

Geht es am Telefon um Geld? Auflegen. Selbst unter einer bekannten Nummer zurückrufen.

So findet der Rettungsdienst die Wohnung

(Eingang, Hinterhaus, Aufzug) _____

Zweitschlüssel liegt bei/in (keinen Code notieren) _____

Vorerkrankungen (z. B. Diabetes, Herzschrittmacher, Blutverdünner) _____

Allergien _____

Der Medikationsplan liegt _____

Krankenkasse und Versichertennummer _____

Patientenverfügung liegt _____

Giftnotruf: Ihr Bundesland ankreuzen

☐	Baden-Württemberg	0761 19240
☐	Bayern	089 19240
☐	Berlin, Brandenburg	030 19240
☐	Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein	0551 19240
☐	Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland	06131 19240
☐	Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen	0361 730730
☐	Nordrhein-Westfalen	0228 19240

Stand: Oktober 2026, Quelle: Bundesinstitut für Risikobewertung