Checkliste Pflegeberatung

Wer Leistungen der Pflegeversicherung erhält oder beantragt hat, hat Anspruch auf Pflegeberatung (§ 7a SGB XI). Die Kosten trägt die Pflegekasse. Die Beratung kann auch zu Hause stattfinden.

Termin: Tag, Uhrzeit, Ort _____

Unterlagen bereitlegen

- ☐ Versichertenkarte
- ☐ Pflegegradbescheid, falls vorhanden
- ☐ Aktueller Medikationsplan
- ☐ Arztberichte oder Entlassbrief
- ☐ Notizen zum Alltag, Pflegetagebuch
- ☐ Kopie der Vorsorgevollmacht, falls vorhanden

Vorher notieren

Was klappt im Alltag nicht mehr allein?

_____

_____

Wobei wird geholfen, wie oft und von wem?

_____

_____

Fragen, die Sie stellen können

- [ ] Welche Leistungen kommen für uns in Frage?
- [ ] Lohnt sich ein Antrag auf einen Pflegegrad oder eine Höherstufung?
- [ ] Welche Hilfsmittel oder Umbauten in der Wohnung sind möglich?
- [ ] Was gibt es zur Entlastung pflegender Angehöriger?
- [ ] Wer hilft uns beim Antrag?
- [ ] Wird ein Versorgungsplan erstellt?

Eigene Fragen

Nach dem Gespräch

Ansprechperson, Telefon

Was wurde vereinbart?

Nächste Schritte: wer macht was, bis wann?

Einen Pflegestützpunkt in der Nähe nennen die Pflegekasse und die Stadt- oder Kreisverwaltung. Eine Suche bietet auch zqp.de/beratung-pflege.