Checkliste Hausapotheke für die Erkältungszeit

Einmal im Herbst durchsehen: Was ist da, was ist abgelaufen, was fehlt? Welche Mittel in die Hausapotheke gehören, bespricht man in der Apotheke oder Arztpraxis.

Hilfsmittel

- [ ] Fieberthermometer, Batterie geprüft
- [ ] Taschentücher
- [ ] Wärmflasche oder Kirschkernkissen
- [ ] Pflaster und Verbandsmaterial
- [ ] Einmalhandschuhe
- [ ] Pinzette und kleine Schere
- [ ] Kühlakku im Gefrierfach

Durchsehen

- [ ] Haltbarkeit auf jeder Packung geprüft
- [ ] Abgelaufenes aussortiert, Entsorgung in der Apotheke erfragt
- [ ] Beipackzettel liegen bei den Packungen
- [ ] Aufbewahrung kühl und trocken, nicht im Bad
- [ ] Regelmäßige Medikamente reichen für zwei Wochen

Was ist da, bis wann haltbar?

Mittel oder Hilfsmittel	haltbar bis	nachkaufen

Hausarztpraxis, Telefon _____

Apotheke, Telefon _____

Diese Liste ersetzt keinen Rat aus Apotheke oder Arztpraxis. Welche Mittel passen, hängt auch von den Medikamenten ab, die man regelmäßig nimmt.

Eigene Punkte